



# Handbuch für Trainer\*innen

Stand: 19. Mai 2020

Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Frauen und Männer.



## ALLGEMEIN

- **Übernahme folgender Aufgaben:**

- Planung, Durchführung und Nachbereitung des Trainings während der offiziellen Trainingslagermaßnahmen des DGSV (unter Berücksichtigung der Trainingstagebücher der zu betreuenden Gruppe)
- Planung des Jahres / der Saison in Zusammenarbeit mit dem Fachwart
  - Terminplanung der Trainingslagermaßnahmen
  - Auswahl der Athleten für die Nominierung des Jahreskaders und des Kaders für Trainingslager zur Begutachtung neuer Talente / Athleten
- Meldung der Athleten für Teilnahme an internationalen Veranstaltungen (EM/WM/Deaflympics) in Absprache mit Fachwart
- Je nach Sportart: Erstellung einer Normliste für EM und WM unter Berücksichtigung der Ergebnisse der letzten internationalen Meisterschaft in Zusammenarbeit mit Fachwart
- Wettkampf – und Spielbetreuung
- Sichtungen im Rahmen der Deutschen Gehörlosen-Meisterschaften
- Teilnahme an Seminaren des DGSV
- Bereitschaft der Zusammenarbeit mit Heimtrainern der Athleten
- Betreuung der Sportler, z.B.
  - Aufrechterhalten des Kontaktes bei Krankheiten und Verletzungen
  - Motivation der Sportler
  - Beratende Funktion
  - Erziehung zu mündigen, selbstständigen Athleten
  - Kommunikation während des Trainingslagers und der internationalen Veranstaltungen (Trainingszeiten, Abfahrtzeiten etc.) in Absprache mit Fachwart
- Bereitschaft zum Wissensaustausch mit Trainerkollegen, Fachwart und medizinischem Personal, u. A. mit Physiotherapeut/in der Nationalmannschaft bei Verletzungen, Gestaltung des Alternativtrainings o. Ä.
- Bereitschaft zur Fort- und Weiterbildung in den Sportfachverbänden/ in der DOSB-Trainerakademie
  - Beantragung der Kostenübernahme durch BMI erfolgt durch Abstimmung mit Fachwart
- Fairer, angemessener und respektvoller Umgang mit Athleten
  - Streitigkeiten zwischen den Trainern oder Fachwarten sollen nicht in Anwesenheit der Athleten ausgetragen werden.
  - Offener Umgang mit Problemen, Kritik und Wünsche der Athleten
- Mitarbeit bei der Auswertung von internationalen Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit Fachwart
- Unterstützung der Anti-Doping-Maßnahmen des DGSV



## ***Wichtige Hinweise***

- Grundvoraussetzung für ein erfolgreiches Arbeiten mit gehörlosen und schwerhörigen Sportlern ist eine möglichst gut funktionierende Kommunikation. Daher sollen alle Trainer sich bemühen, die Gebärdensprache zu erlernen. Kurse werden in der Regel in Volkshochschulen angeboten.
- Sichtungen müssen jährlich beantragt werden. Die Sichtungskosten werden vom DGSV durch die Förderung des Bundesministeriums des Innern (BMI) zurückerstattet.
- Bei Uneinigkeiten zwischen Trainer und Fachwart übernimmt der DGSV die Vermittlerrolle.
- Um eure Interessen als Trainer in anderen Gremien des DGSV zu vertreten, gibt es einen aus dem Trainerkreis gewählten Sprecher (Alexander Zimpelmann, Handball-Bundestrainer, alexzimpel@outlook.de). Der Trainersprecher ist Mitglied im Leistungssportausschuss.