



finde deine chance!



# Finde deine Chance – im Sportlichen Ehrenamt





Stellt euch folgendes einmal vor!

Du möchtest in deinem Verein Fußball spielen und die Linien sind nicht gekreidet, die Trikots sind nicht gewaschen und der Schiedsrichter bleibt lieber Zuhause.

Ein Kind möchte lernen, wie man Schwimmen kann oder Tennis spielt und keiner zeigt ihm, wie man das macht.

Ohne ehrenamtliche Helfer ist das alles nicht möglich.....





finde deine chance!

# Deutscher Gehörlosen Sportverband

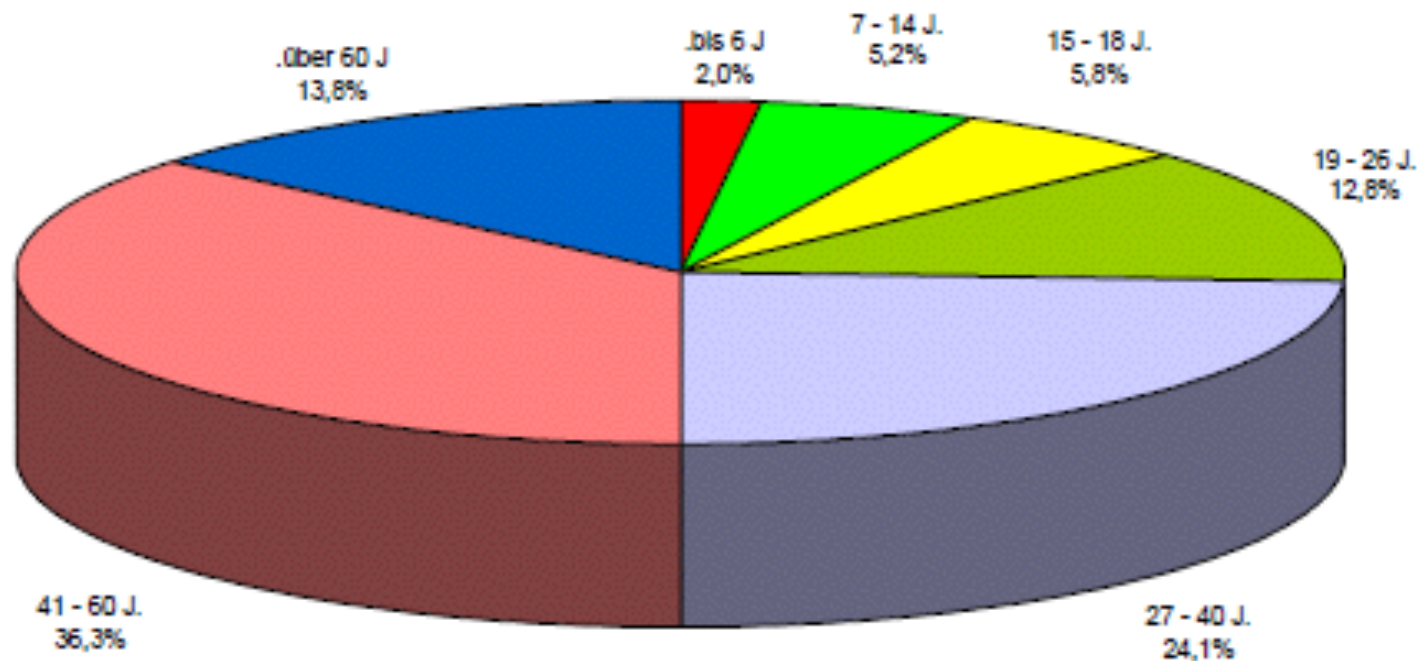
1910



2010



Altersverteilung der Mitglieder



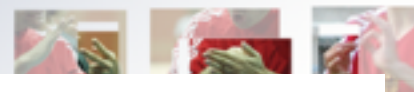


finde deine chance!

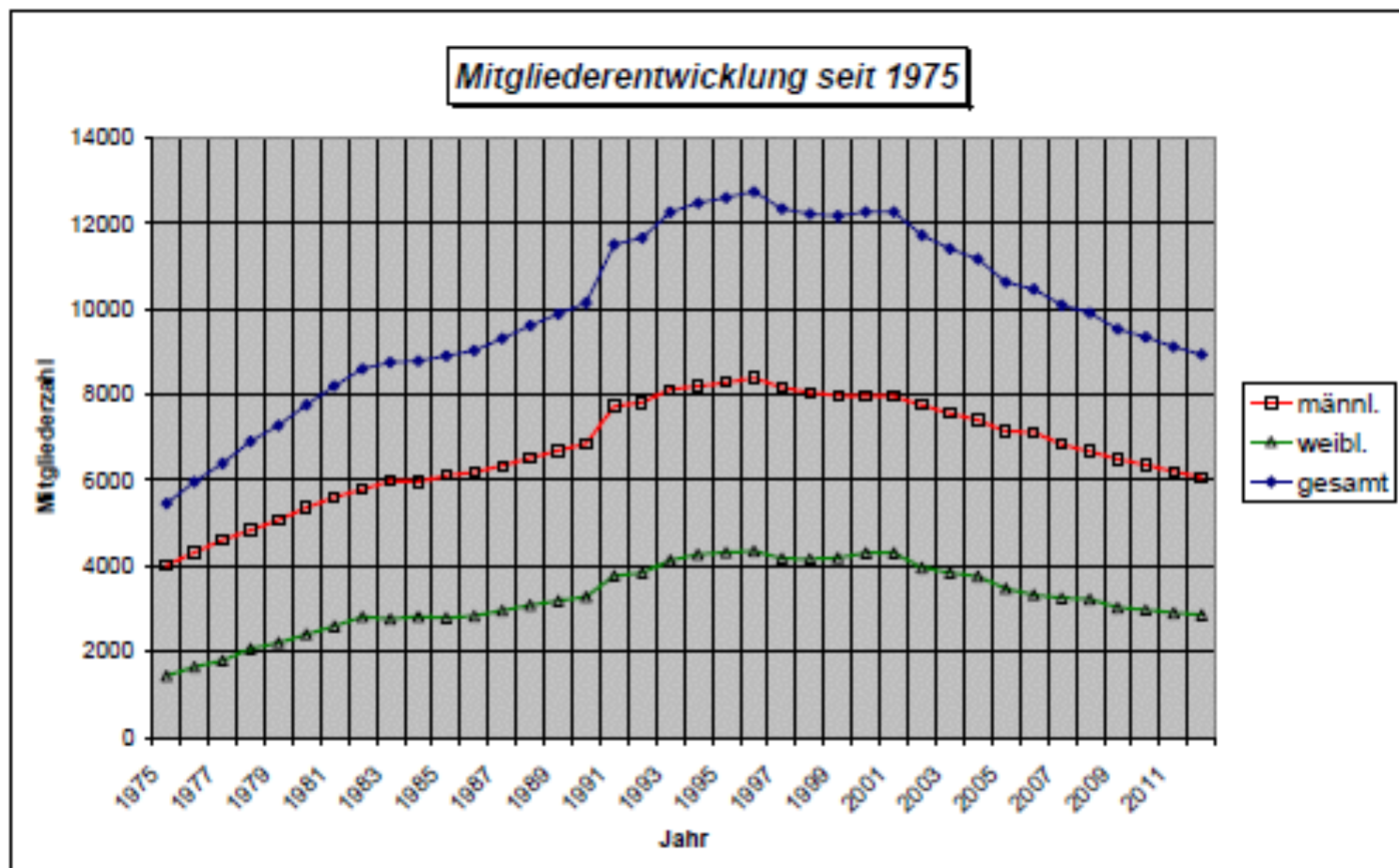
1910



2010



## Deutscher Gehörlosen-Sportverband





finde deine chance!

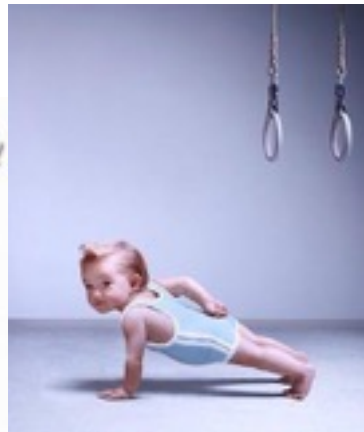
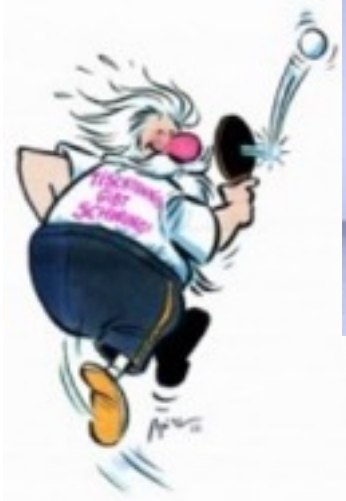
1910



2010



## Was brauchen wir insgesamt für die Zukunft unserer Vereine und Verbände?



Hamburg, den 02.04.2016





finde deine chance!



- Kinder – und Jugendnachwuchs
- Aktive Senioren als Sportler & Betreuer
- Ehrenamtliche jeden Alters
- Scouts die in die Schulen und Einrichtungen gehen





finde deine chance!



## Ehrenamtliche Mitarbeiter sind der Schlüssel

- Ehrenamtliche Mitarbeiter für unsere gemeinsame sportliche Zukunft zu finden wird immer schwieriger.
- Ohne ehrenamtliche Helfer gibt es auch kein Sportangebot in den Vereinen.
- Kein gutes Trainings/Sportangebot bedeutet auch wenig Nachwuchssportler/Mitglieder.



finde deine chance!



## Ehrenamtliche Mitarbeit – Was ist das?

Ehrenamt zeichnet sich durch drei Kriterien aus:

- ▶ sie ist freiwillig,
- ▶ unentgeltlich
- ▶ und zum Wohle von Dritten.





finde deine chance!



## Warum ist das Ehrenamt so wichtig für einen Verein?

**Die Leistung der Ehrenamtlichen im organisierten Sport sichert die Existenz und die Selbständigkeit der Sportvereine und Sportverbände gegenüber Dritten.**

**Das Ehrenamt ermöglicht ein Sportangebot zu sozial erträglichen Preisen.**



finde deine chance!



## **Sportvereine und ihre Ehrenamtlichen leisten einen erheblichen Beitrag zur:**

- **Sozialpolitik**
- **Jugendpolitik**
- **Gesundheitspolitik**
- **Altenpolitik**
- **Bildungspolitik**



## Das Ehrenamt schafft persönlichen Nutzen

Es gibt zahlreiche Motive, warum sich Menschen ehrenamtlich betätigen. Einige dieser Motive sind:

**➔ Engagement verschafft persönlichen Gewinn im Umgang mit anderen Menschen.**



finde deine chance!



## Ehrenamtliche Tätigkeit bietet die Möglichkeit,

- etwas zu bewegen und zu verändern,
- Abwechslung zu finden vom Alltäglichen,
- eine Tätigkeit selbstbestimmt und frei zu gestalten,
- neue Kontakte und Beziehungen aufzubauen,
- Teamwork und Gemeinsamkeit zu erleben,
- von Weiterbildung und Kompetenzerweiterung zu profitieren,
- durch Situationen herausgefordert zu sein, die schwierig, aber schließlich doch zu bewältigen sind.



finde deine chance!

Deutscher  
Gehörlosen

Sportverband

1910



2010



## Probleme im Ehrenamt?

**demographischen Wandel**

**keine Lust**

**keine Zeit**

**Vereine sind altmodisch**

**zu feste Strukturen**

**zu Aufwändig**



finde deine chance!

Deutscher  
Gehörlosen

Sportverband

1910



2010



## unterschiedlichen Formen des Ehrenamts :

→ durch eine Wahl in ein festes Amt;

→ durch eine Berufung oder Beauftragung für eine Aufgabe, die durchaus auch befristet sein kann; Projekt bezogen

→ durch die Übernahme gelegentlicher Tätigkeiten, ohne die Verpflichtung zur Regelmäßigkeit und längeren Verweildauer.





finde deine chance!



**Führungsstile nach  
„Gutsherrenart“ im Sportverein sind nicht das  
„Ding“ einer selbstbewussten Generation.**





finde deine chance!



## **Teamarbeit und möglichst wenig Hierarchien sind gefragt.**

Eine entscheidende Rahmenbedingung stellt sich in der Atmosphäre im Verein und in der Art des Umgangs miteinander. Die Mehrzahl der Ehrenamtlichen entscheidet sich für eine Mitarbeit, wenn sie merken, dass in der Gemeinschaft ein gutes Klima herrscht.

**Das ist eine „dufte“ Truppe, da mache ich mit!**



Für die Rückgewinnung der oft vergleichsweise jungen Wettkampfsportlerinnen und -sportler und ihren stärkeren aktiven Einbezug in das Vereinsleben kann de ein Bündel an unterschiedlichen Maßnahmen gestaltet werden z.B.:

- Gezielte Einladungen als Zuschauer und Helfer bei Länderspielen und Turnieren,
- Sport- und Wettkampfangebote in Teams ab 40+ auch International
- Aufbau eines Netzwerks ehrenamtlicher Aktiver und Förderer.



**Jeder Mensch sucht, ja braucht eine Bedeutung, eine Aufgabe. Deswegen gibt es viele potentielle Mitarbeiter.**

Das Anliegen muss nur so vermittelt werden, dass der Wunsch entsteht:

**da möchte ich  
auch dabei sein!**





finde deine chance!

1910



2010



# *Aktiv sein im Alter.....*





Nur etwa 40 Prozent der sporttreibenden Älteren nehmen Angebote von Sportvereinen wahr.

Die meisten von ihnen organisieren alleine oder im Freundeskreis ihren Sport. Vor allem Wandern, (Nordic-)Walking, Schwimmen, Radsport, Kegeln, Gymnastik, Tanzen und Laufen/Joggen unternehmen und gestalten viele in Eigenregie.....





Deutscher  
Gehörlosen

Sportverband

1910



2010

finde deine chance!



# ***Mehr Sportliche Angebote für die Generation 50+ in den Vereinen !!!***

Hamburg, den 02.04.2016



finde deine chance!

Deutscher  
Gehörlosen

Sportverband

1910



2010



Mitarbeiter können zwischen 16 und 70 Jahre alt sein – und älter. Zum Lernen einer neuen Aufgabe ist man (nahezu) nie zu alt oder jung.

Senioren verfügen über viel freie Zeit, mehr als ihnen manchmal lieb ist. Freie Zeit zu haben ist kein Lebensziel.

Im Gegenteil: zu viel freie Zeit schafft Lebensüberdruß, Langeweile und fördert Depressionen.



finde deine chance!



## Gewinnung von Senioren und Seniorinnen

Senioren und Seniorinnen haben eine sehr ausgeprägte Bereitschaft zur ehrenamtlichen Mitarbeit und zu selbstorganisierten Aktivitäten für die Gemeinschaft. Vier Motivgrundlagen können zur Kontaktaufnahme helfen.



- ✓ Sie verstehen eine Vision (Vorstellungen/Pläne) und lassen sich davon anstecken;
- ✓ sie entscheiden frei über Beginn und Ende ihrer Mitarbeit;
- ✓ sie werden nicht nur eingewiesen, sondern auch begleitet und unterstützt;
- ✓ sie tun etwas Bedeutsames;
- ✓ sie können anderen helfen;
- ✓ sie bekommen Anerkennung;
- ✓ sie erhalten die Möglichkeit, sich in ihrem Bereich fortzubilden

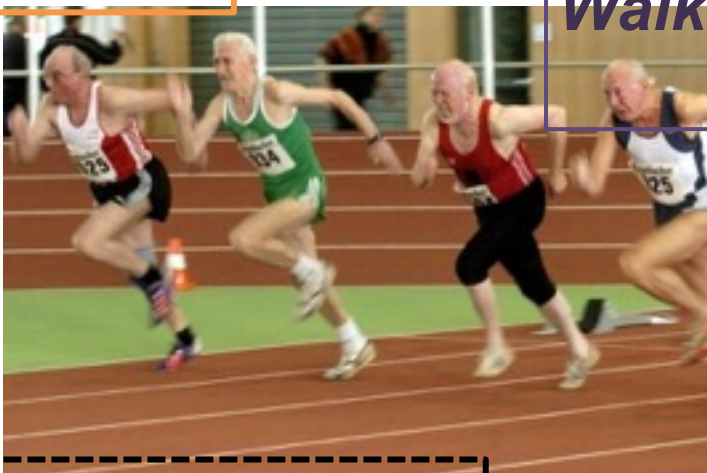


finde deine chance!



**Sport für die  
Gesundheit**

*Kurse anbieten, die nur ein paar  
Wochen dauern z.B. Nordic-  
Walking, Rückenschule*



Sport mit Lust betreiben  
tut der Seele gut

*Geselligkeit im Sport  
für Ältere ist wichtig*

**Auch die „Alten“  
habe noch Ehrgeiz...**



finde deine chance!



**„Im Verein, da tobt das Leben, komm’  
nur her, Du wirst’s erleben“**

**kann durch das Einbringen von Ideen  
und Know-how der Teilnehmer in  
Sportgruppen einiges bewegt werden.**





finde deine chance!



**Mehr Breitensport Angebote =**

**mehr Mitglieder =**

**mehr ehrenamtliche Helfer =**

**mehr gute junge  
Nachwuchssportler**





finde deine chance!

Deutscher  
Gehörlosen  
Sportverband

1910



2010



Hamburg, den 02.04.2016